



とふ 十符の里の妖精 RIFUちゃんのお散歩ガイド

～表松島・馬の背景観の道 お散歩コース～

りふまち歩き2時間30分コース(見学時間含む)

案内看板有マーク

J R陸前浜田駅 → (約15分) → ① 浜田洞窟遺跡 → (約10分) → ② 瑞鳳ヶ丘 → (約25分) → ③ 櫃ヶ沢遺跡 → (約5分) → ④ 天然の棧橋 馬の背 → (約20分) → ⑤ 子馬 → (約35分) → J R陸前浜田駅



御祭神は、染殿姫命他、建築を司る神と水の神が祀られています
4年に1度神輿渡御が行われます



染殿神社

とふ 十符の里の由来

その昔、利府町の湿地帯には良質なスゲ草が自生し、これを使って「菅薦(すがこも)」という敷物が作られていました。編み目が10筋あることから「十符の菅薦」と呼ばれ、歌心をそそられた都の歌人たちが、みちのくの歌枕として使っていました。そこから「十符の浦」とか「十符の里」と呼ばれていました。

古民家風の外観の
稲庭うどん専門店!
美味しいヨ!

カキの直売や殻つき
カキ焼き処も! 小ぶりだが
身が締まってってウマイ!

窓の外はすぐ海!
新鮮な魚と絶景が
楽しめるお食事処

松島湾と旬の美味しさを
楽しめる和食処。全席オーシャンビューの
ゆっくりしたランチを楽しめる。

自慢の料理は海の幸が多く
宿泊のお客様が満足する宿。
また男女別の浴場は
24時間利用可能な所も魅力!

天然の洞窟で縄文時
代から奈良時代にか
けての遺跡です

昔から松島湾が一望出来る
場所として知られています

海に向かってのびる天然の
棧橋「馬の背」
整備された道ではないので
渡る際には十二分に注意
してください。
※万が一を考えてお二人様以上で
渡られることをお勧めいたします。



「馬の背」より一回り小さな子馬です。
整備された道ではないので渡る際には
十二分に注意してください。
遊歩道より子馬への降り口がわかりにく
いのでご注意ください。
※万が一を考えてお二人様以上で渡られることをお勧め
いたします。

